

久留米アリーナ トレーニング室 ご利用案内

- 営業時間: 9:00~22:00 ※最終チェックイン21:30まで
- 休館日: 毎週火曜日/年末年始
- 利用時間: 1回2時間制
- 利用料: (一般) * 大学生以上料金
 - ①1回券 380円(税込)
 - ②回数券(11枚分) 3,800円(税込) 有効期限:90日間
 - ③定期券 4,000円(税込) ※有効期限:30日間(生徒) * 中学生、高校生料金 * 中学生は保護者同伴利用かつ利用制限あり
 - ①1回券 200円(税込)
 - ②回数券(11枚分) 2,000円(税込) 有効期限:90日間
 - ③定期券 2,000円(税込) ※有効期限:30日間(65歳以上の方) * トレーニング室利用無料

●その他: 以下該当の方は初回登録カード発行時に証明書のご提示が必要となります。

- ・65歳以上の方は、年齢の確認出来る証明書
- ・中学生及び高校生の方は、学生証
- ・障害者手帳及び療育手帳をお持ちの方は、該当手帳をスタッフにご提示ください。

皆様が安全で楽しく快適にご利用いただける様、スタッフの指示・マナーアップにご協力ください

服装・持ち物



- ・動きやすい服装
- ・室内シューズ(サンダル等はNG)
- ・タオル

飲食

- ・食事等(お菓子含む)はご遠慮願います
- ・飲み物は、フタ付容器でお願いいたします

ロッカー・シャワー

- ・ロッカーは100円リターン式です
- ・バスタオル、シャンプー、石鹸などは各自で用意ください

予約制トレーニング機器

- ・ランニングマシン(1回最大利用時間30分)
- ・フリーウエイト機器(1グループ最大20分)
- ※ご利用前に予約ボードへの記入をお願いいたします。

トレーニングマナー

- ・マシンから移動する際は、次に利用される方のために汗を拭いてください。
- ・ウエイトは激しくおろすと故障の原因になりますので、ゆっくりおろしてください。

体調管理

水分補給をこまめに行い、体調管理はご自身でお願いします。

また、下記に該当される方のご利用は、ご遠慮いただいております。

・伝染性疾患のある方。また、他人に感染の恐れのある疾患をお持ちの方

その他の運動制限や持病をお持ちの方や運動時に注意が必要な方は、必ず利用登録書の既往症欄にご記入をお願いいたします。

携帯電話(カメラ)

- ・携帯電話は、マナーモードにしましょう
- ・トレーニング室内では、通話・写真撮影はお断りさせていただきます。(トイレ・更衣室も禁止)

貴重品管理

- ・貴重品は各自で管理しましょう
- ・ロッカーキーバンドは必ず身につけましょう!