

# 久留米アリーナ トレーニング室

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:00		休館日の為 終日ご利用いただけません						
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

**早見表表記案内**

**快適マーク**

利用者が25名未満と快適に運動が行える時間帯です。

**にぎわいマーク**

利用者が40名未満とまだマシンに空きがある時間帯です。

**混雑マーク**

利用者が満員に近くマシンに空きが少ない時間帯です。

**利用制限マーク**

安全上入場制限をさせていただきたく事多い時間帯です。

本混雑目安表は、直近の利用データを基に制作しております。日程により混雑状況は変わっておりますので、あくまで目安としてお考えください。利用制限マーク時間帯は、日により入場待ち時間も異なります。ゆっくり運動やトレーニングを行いたい方は、快適マーク時間を目安にご来館ください。